

maison

FIGARO

BEAUTÉ
SOS TEINT ÉCLAT
le best of
des nouvelles
crèmes

INTERVIEW
NATALIE PORTMAN
l'alter Hollywoodienne

25 IDÉES
pour gagner
10 ANS

DÉCO
ON DÉTOURNE
ON DÉCALE

MODE
FOLIES
BOURGEOISES

SHARON STONE
par Ines de la Fressange



GABRIELLA CORTESE, MISS ANTIK BATIK

Gabriella au marché de Chori Bazar, dans la vieille ville de Delhi.

SECRETS D'INITIÉE

EN INDE

« À Jaipur, je vais à l'Ayurvedic Massage Center (F-30 Jamnalal Bajaj Marg) pour le Kerala Ayurveda Kendra – ce sont des massages du Kerala, prescrits par un médecin ayurvédique, ayant pour but d'ouvrir les chakras et d'harmoniser les fluides du corps. Et c'est à la Biotique Body Shop (Banwari Building, M.I. Road) que j'achète ma crème pour le visage et le corps, à base de concombre, noix de coco et pamplemousse. Elle est naturelle et idéale pour hydrater et resserrer les pores de la peau.

EN FRANCE

POUR LES MASSAGES AYURVÉDIQUES, j'adore le spa de l'Hôtel de la Plage (www.hotelplagecontis.com) dans les Landes (à 50 km au nord d'Hossegor). C'est là que j'ai découvert le rituel de Bangalore des Cinq Mondes et leur Huile Universelle Ayurvédique.

POUR MON TEINT, direction le Pousse-Pousse (7, rue Notre-Dame-de-Lorette, à Paris. Tél. : 01.53.16.10.81) pour boire des jus de légumes spécifiques, notamment le Vata-Pita (terre et feu) qui me correspond exactement, car la beauté ne se mange pas en salade, mais elle se boit !

POUR ME RELAXER, me détendre et m'apaiser, je prends une fois par semaine un cours de yoga bikram (17, rue du Faubourg-Montmartre, à Paris. Tél. : 01.42.47.18.52). »

bienfaits indiens

L'Inde et ses traditions sont une source d'inspiration sans cesse renouvelée. Massages, soins divins..., pour entamer l'année en douceur, on s'offre une parenthèse relaxante avec des pros du genre. M.-A. O.

À DOMICILE

MASSAGE NÉPALAIS

C'est Valérie, sa femme, qui a conseillé à Gokul Rana de mettre à profit son talent pour les massages ayurvédiques. Elle a bien fait ! Après être retourné chez lui, au Népal, obtenir le diplôme du très réputé Arogya Ashram, il s'est fait, par le bouche-à-oreille, une jolie clientèle parisienne.

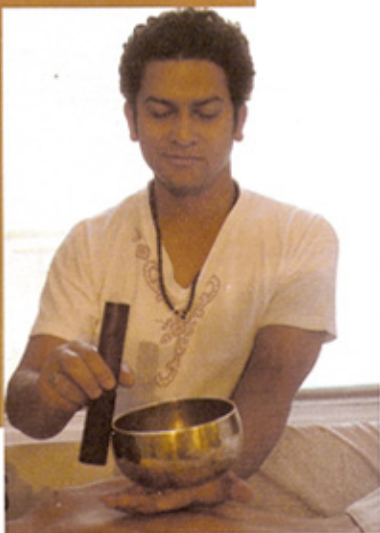
LE CONCEPT : Gokul arrive chez vous (Paris-Boulogne) avec son futon super confort et ses huiles essentielles - eucalyptus et sésame - qu'il va chauffer à la bougie. Avec petite musique d'ambiance, SVP !

LE DÉROULEMENT : il travaille les points d'acupuncture comme personne. On ne peut rien lui cacher, il comprend tous vos problèmes dans les pieds..., même ceux

que vous n'avez pas encore décelés !
LE PLUS : une alternance de pressions - fermes - et de frottements qui ravivent la circulation. On sort de là comme sur un nuage.

TOP SECRET : il masse ses deux enfants, comme il le fut bébé par sa mère.

LE PRIX : 80 € l'heure. C. H. Tél. : 06.17.25.88.93. Et sur www.massagenepalais.com



COUP DE CŒUR LES SOINS PRÉCIEUX DE LISA SIMON

Inspirée par la beauté sacrée de l'Inde, Lisa Simon a créé une ligne de produits aux textures onctueuses et aux écrans bijoux qui évoquent les palais des maharajas.

LA FORME : on aime les coffrets rose indien recouverts d'une médaille talisman issue d'un antiquaire de Bombay, avec une phrase poétique gravée dans l'écran. Et les détails précieux, telle la poire ancienne du vapo d'Eau Fraîche.

LE FOND : la poudre de pierres fines (améthyste et tourmaline) contenue dans les crèmes, la fragrance de rose indienne épicée créée par Olivia Giacobetti, les textures fondantes.

NOS CHOUCHOUS : la crème visage Princesse Apsara, la crème corps Sari Somptueuse. De 59 € à 94 € sur www.lisa-simon.fr. Et chez by Terry, 10, av. Victor-Hugo, 75016 Paris. Soins en institut, au spa Le Morgane, 145, av. de l'Aiguille-du-Midi, 74400 Chamonix. Tél. : 04.50.53.57.15.

À MÉDITER POUR APPRENDRE À MASSER SA MOITIÉ

On suit les conseils de Galya Ortéga et Jean-Louis Poiroux, dispensés dans leur livre + DVD « Massages et traditions indiennes » (éditions Aubanel).